

۲) بازگشت به فعالیت های روزمره در این عمل حدود دو هفته طول خواهد کشید میتوانید پیاده روی را از فضای منزل شروع کنید اما اگر خسته شدید آن را متوقف کنید .



۳) داروهای خود را به طور مرتب مصرف کنید.
۴) پانسمان محل عمل باید روزانه به روش استریل تعویض کنید.
۵) بعد از دو روز می توانید حمام کنید اما پس از آن محل زخم را خوب خشک کرده و پانسمان کنید .

اگر درد کم باشد برای کنترل آن مسکن هایی تجویز یا توصیه به رعایت رژیم غذایی میشود.

در صورت بهبود نیافتن درد چه باید کرد؟

در صورت درد و التهاب شدید و طبق نظر پزشک معالج توصیه به برداشتن کیسه صفرا می شود که به دو صورت جراحی باز و لاپاراسکوپی انجام می شود.



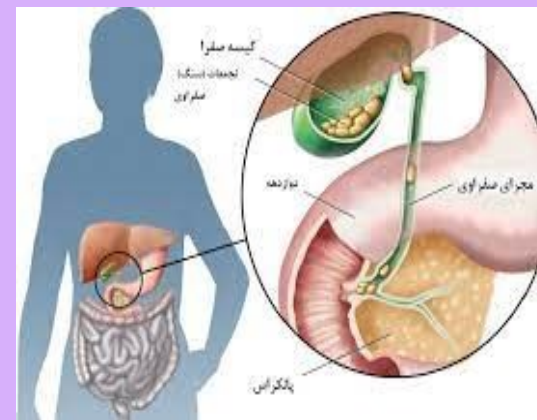
در این عمل کیسه صفرا به طور کامل برداشته میشود و بدون آن زندگی خود را به طور عادی ادامه می دهید .

آیا می دانید بعد از عمل جراحی چگونه مراقبت کنید ؟

۱) پس از جراحی طبق نظر پزشک به طور معمول ۲ تا ۳ روز پس از جراحی بستری میشوید .

آیا می دانید کیسه صفرا چیست ؟

کیسه صفرا اندامی در زیر کبد است. صفرا تولید شده در کبد به کیسه صفرا منتقل می شود. بعد از اینکه ما غذای چرب می خوریم، کیسه صفرا، صفرا را از طریق مجاری صفراوی به داخل روده کوچک می ریزد. این اتفاق نقش بسیار مهمی در هضم و جذب چربی مواد غذایی دارد.



آیا می دانید التهاب کیسه صفرا چه علائمی دارد؟

۱) درد

۲) احساس سفتی در قسمت بالای شکم

۳) تهوع و استفراغ

۴) از دست دادن اشتها



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

خودمراقبتی در بیمار مبتلا به سنگ صفرا



کمیته آموزش سلامت بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

۹) تحرک کافی داشته باشید و از بالا رفتن چربی خون جلوگیری کنید غذای کم چرب مصرف کنید و از مصرف گوشت و لبنیات پرچرب بپرهیزید.

۱۰) به جراح خود یک هفته پس از ترخیص مراجعه کنید.

منبع:

برونر و سودارث

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

۶) اگر با درن (لوله تخلیه) مرخص شدید زمان جابه جایی مراقب باشید که لوله خارج نشود و به میزان ترشحات هم توجه کنید.

نکته: در صورت خارج شدن خود به خودی درن (لوله تخلیه) نگران نباشید محل را پانسمان کرده و به پزشک خود اطلاع دهید.



۷) در صورت مشاهده هر نوع ترشح چرکی قرمزی درد و تب در محل زخم سریعا به پزشک خود مراجعه کنید

۸) سبزیجات و میوه جات بیشتری استفاده کنید.